

PROCURA DE EMPREGO

No final do curso surge uma nova tarefa: procurar emprego.

Esta procura exige, sem dúvida, esforço e empenho do candidato.

Para iniciar este trabalho será fundamental fazer uma auto-avaliação tentando responder a algumas questões, tais como:

- Quais as minhas competências?
- Quais os meus objectivos?
- O que gosto e não gosto de fazer?
- Que tipos de actividades profissionais é que me interessam?
- Quais os meus pontos fortes?
- Que aspectos posso melhorar?
- Estou disposto a obter formação para actualizar os meus conhecimentos?
- Estou disposto a mudar de região? Tenho alguma preferência?
- O que valorizo mais na profissão (prestígio, dinheiro, ...)?
- Vale a pena apostar numa carreira internacional?

Deverá, após esta reflexão, recolher informações acerca do mercado de trabalho. Para tal, pode-se recorrer a vários locais e fontes de informação, e selecciona-los de acordo com os objectivos.

Por exemplo, consultar as ofertas disponíveis, no Instituto de Emprego da região preferencial, nas Unidades de Inserção na Vida Activa (UNIVA) e Clubes de Emprego, nas empresas de recursos humanos, nas autarquias, entre outros.

Poderão consultar semanários, jornais diários nacionais, regionais e locais, tendo em conta os objectivos. A maioria destas publicações também tem sites disponíveis para pesquisar na Internet.

Eis alguns exemplos:

- <http://gpc.uma.pt>
- <http://ec.europa.eu/eures/>
- <http://empregar.ire.gov.pt/>
- www.dnoticias.pt/
- www.jornaldamadeira.pt/
- www.randstad.pt/
- www.gov-madeira.pt/joram/2serie
- www.expressoemprego.pt
- www.publico.clix.pt

A Internet é uma forma que permite um acesso rápido, funcional e actualizado às oportunidades de emprego. Poderá consultar um leque extenso de sites que fornecem informação acerca de empregos, estágios, formação profissional, etc.

Eis alguns exemplos:

- www.superemprego.pt
- www.trabalhando.pt
- www.carreiras.net
- www.stepstone.pt
- www.bolsaemprego.com
- <http://emprego.aeiou.pt/>
- www.itjobs.pt/
- www.net-empregos.com
- www.michaelpage.pt
- www.neteuro.net
- www.netjobs.pt
- www.tiadro.com
- www.bep.gov.pt
- www.ofertas-emprego.net
- www.careerjet.pt
- <https://pt.bebee.com/jobs>
- www.ofertas-emprego.com
- www.neuvoo.pt
- <http://pt.jooble.org>

A busca de emprego não se limita à procura de anúncios. Em consonância com as metas profissionais, podem-se pesquisar empresas e instituições na área de interesse e fazer uma candidatura espontânea.

Sites como www.guianet.pt permitem conhecer algumas dessas entidades.

Com tanta informação é importante não se perder!

Opte pelas fontes que mais coincidam com os seus objectivos.